Примерное 10-дневное меню адля организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 1 года до 3 лет

День 1 - ый	15 42 V	77			соыванием						
Наименование блюд и	Ингридиенты \	23	Macca	Кол-во (вг)	Кол-во (вг)	Пищ	евые веще	ества	Энергетическая ценность	- Витамин	Сборник рецептур
продуктов	Ингридистъ	1	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК							- H			4:
Каша геркулесовая молочная с			140/2			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
маслом сливочным			140/3			3,79	0,26	20,29	100,00	0,07	111111111111111111111111111111111111111
	Крупа геркулесовая			18,00	18,00						
	Молоко			123,00	123,00						
	Caxap			2,00 0,40	2,00 0,40					9	8
	Соль йодированная Масло сливочное			3,00	3,00						
			100%	80.000		2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Кофейный напиток с молоком			180/6			2,03	2,71	10,55	, ,,,,		# W
	Кофейный напиток			2,50	2,50						
	Caxap			6,00 90,00	6,00 90,00						
	Молоко Вода			108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом	552.5725.		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
сливочным			201010								
	Батон нарезной			25,00 5,10	25,00 5,00						19
	Сыр Масло сливочное			5,00	5,00						
Итого:			364			11,17	14,38	49,56	375,91	1,91	
	2 - ой ЗАВТРАК	1				2.12			45.00	10.00	№386 CE
Фрукты свежие			100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0000000
(яблоки,или апельсин, или бана	ан,или мандарин)							0.00	47.00	10,00	дошк, 2016
Итого:			100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
-1	ОБЕД										
Салат из кукурузы к/с			30	1		0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, сб дошк 2016
	кукуруза к/с			46,60	27,90	1					
	caxap			0,60	0,60 1,80	l		1			
	Масло растительное			1,80	1,00						
Суп картофельный с клецками			150			2,58	2,86	11,27	89,36	3,45	№91сб дошк 2016
на курином бульоне				66,60	50,00						
	картофель морковь			7,50	6,00						1
	лук репчатый			7,20	6,00						
	масло растительное		1	1,50 0,50	1,50 0,50						
	соль иодированная бульон			112,50	112,50						
	клецки:			10000	15,00	l,					
	мука пшеничная			4,60 0,50	4,60 0,50			ŀ	P		
	масло сливочное яйцо			1,60	1,32						
	вола			7,30	7,30				1		
	соль йодированная	i	1	0,10	0,10 13,50				1		
	масса теста масса готовых клецек				15,00	1				III. Vii vii	and a second
Плов из отварной птицы	macca i Oroma i saves		150	1		12,71	7,85	26,80	229,00	4,52	№321, сб дошк
	цыплята-бройлеры с/м		1	58,50	55,20					1	
	масса отварной птицы				24,00	l					50
	масло сливочное			5,00 8,93	5,00 7.50	l.		1	1	1	
	Лук репчатый Морковь			12,50	10,00	1				1	
	Крупа рисовая			32,00	32,00						
	вода		ł	65,00 0,50	65,00 0,50				1		
	соль иодированная масса гарнира			0,50	126,00			Author Method M			
Напиток из сухофруктов			150		10000	0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дошк
2844 420069	сухофрукты			12,75 5,00	12,50 5,00	1			1	1	
1	Сахар вода			152,00	152,00		gs 8300	50000000000000000000000000000000000000		0.00	таон о стр 154, дел
Хлеб пшеничный			30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 144,
Хлеб ржаной			35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	9	Дели +, 2012
			545			21,24	13,29	83,10	547,95	11,30	
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ									1	
	полдник									0.15	№420 Сб дошк
Кисломолочный напиток			150		1	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	2016
			1	166.00	150.00	1	1	B		1	1
(катык, кефир, напиток апилофильный, ряженка)	кисломолочный налит	OK		155,00	150,00		1	1			табл 6 стр 136,
Кондитерское изделие	печенье	0.	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		Дели +, 2012
Assembly the state of the state	and the control of the		1	ı	1	1	1	(4)	25		p####################################

		1 45715		(A.A.	8,98	2,93	4,40	80,00	0,32	№286 СБ дошк
Тудинг рыбный		45/15	25010000	13/	0,70	2,93	7,70	00,00	-,	2016
	рыба (минтай с/м БГ)		51,54	37,90					1	
	масса отварной рыбы			30,00					1	
	Хлеб пшеничный		6,20	6,20	ε.					
	яйцо		4,80	4,00						
	молоко		9,00	9,00			1			l
	масло сливочное		1,70	1,70						
	соль иодированная		0,30	0,30		1				
	Масло растительное		0,80	0,80					1	
	масса пудинга	1		45,00					1	
	Соус молочный	1							1	
	молоко		7,50	7,50					1	
	масло сливочное		0,80	0,80					1	
	Мука пшеничная	1	0,80	0,80						
	Вода	4	7,50	7,50						
	Caxap		0,15	0,15						
	соль иодированная		0,09	0,09						
	масса соуса			15,00						№339 СБ дошк
Пюре Картофельное	The art of the section of the sectio	120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	2016
	Картофель		136,80	102,60						
	Молоко		18,96	18,00						EL
	Масло сливочное		4,20	4,20						1
	соль иодированная		0,45	0,45						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Делі +, 2012
W-M	1	150/5			0,06	0,02	5,01	19,95	0,03	№410, 411 Дели 2016
Чай с сахаром	4		0,40	0,40						
	чай весовой Сахар		5,00	5,00						
	Вода		150,00	150,00					48.00	
Итого:	To a facility	535			19,63	12,74	61,71	439,72	15,33	
всего:	id	1544			52,43	40,81	204,18	1410,58	38,54	

День 2- ой Наименование блюд и	Ингридиенты	Macca	Кол-во (вг)	Кол - во (вг)	Пищ	евые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
продуктов	This programmes	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
		*20070500			020020			1/2 00	0.67	ТТК №1Д
Каша полбяная молочная с		140/3			3,76	6,13	22,96	162,00	0,67	11К №1Д
маслом сливочным				10 20 1						l .
	Крупа полбяная		18,00	18,00						
	Молоко		70,00	70,00						
	вода		53,00	53,00						
	Caxap		2,00	2,00						
	соль иодированная	1	0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Какао-порошок		2,00	2,00					1	
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным	ř.	25/5			1,92	4,50	12,72	, , , , ,		Date of the control o
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00		10.49		251.00	2.10	
Итого:		359			9,35	13,67	46,75	351,28	2,10	
	2 - ой ЗАВТРАК		300000000	100,000,000	50,0000	2000000		0.4.00	400	У-419 Поту 2016
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									№42, Сб дошк
		40			0,50	0,04	4,65	20,92	1,92	2016
Салат из моркови с сахаром		1 40	1		595.00.0	01048000		VA.ST. Market		2010
	морковь	1	48,00	38,40						
	caxap		2,00	2,00					1	1
Борщ со свежей капустой, с		1			0.000		1000000000	C20400174464		№63, сб дошк
картофелем на мясном бульоне, со		150/5	1	1	1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	2016
сметаной			1	1				1	1	55454797534
	капуста свежая	1	15,00	12,00				1		1
1	картофель		15,96	12,00					1	1
	морковь	1	9,38	7,50					i	1
	лук репчатый	l l	7,14	6,00					1	1
	лук репчатын свекла	1	30,72	24,00				1	1	1
	масло растительное	1	3,00	3,00				1	1	1
			0.15	0,15					1	1
1	сахар томатная паста	1	1,50	1,50		1			1	
	соль иодированная	1	0,50	0,50	1			1	1	
	бульон	i	120,00	120,00						
	сметана	1	5,00	5,00					l	
Гуляш из отварной говядины	The state of the s	30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56	№293 of penumyp 2017
1 yanu na otbapaon robadansi	говядина лопатка б/к	74 1	48,00	48,00						
	соль йодированная	1	0,30	0,30	1			ľ		
	масса отварной говядины	1		30,00	1	1				
				10,50						

всего:		1576			32,00	17,02	MIGGOT	2.77102		
Итого:		440			20,43 52,60	44,62	218,34	1491,89	20,55	
	лимон Вода		5,55 150,00	5,00 150,00	20.12	13,27	62,06	447,91	2,69	_
	Caxap		5,00	5,00						
Най с сахаром и лимоном	посынка верх: Масло сливочное Мука пшеничная Сахарный песок	150/5/5	3,50 7,20 3,50	3,50 7,20 3,50	0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	Яйцо куриное		16,20	13,50						
	сахарный песок		13,50	13,50						,
	творожная начинка: Творог		68,00	68,00						
	Сахарный песок		9,00	9,00						
	Мука пшеничная		17,00	17,00						
	Масло сливочное		9,00	9,00						
Королевская ватрушка	посыпка низ:	130			15,98	9,50	50,58	330,13		
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный налиток		155,00	150,00	14.00	0.50	50.59	350,13		TTK Mes 10 or 15.02 2023
Кисломолочный напиток	уплотненный полдник	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Итого:		577			21,82	17,68	89,33	607,90	11,76	
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		Дели +, 2012
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	таол 6 стр 134, пеня + 2012 табл 6 стр 144,
Компот из свежих яблок	яблоки свежие сахар вода	150	28,50 5,00 152,00	25,00 5,00 152,00	0,12	0,12	20,91	85,95	2,85	№342 сб шк 2017
Саша гречневая рассыпчатая с иаслом сливочным	гречневая крупа вода питьевая соль йодированная масло сливочное	110/2	52,40 78,10 0,30 2,00	52,40 78,10 0,30 2,00	6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2010
	лук репчатый вода питьевая томатная паста мука пшеничная в/с масло растительное соль йодированная		6,36 22,50 0,90 1,50 2,00 0,15	5,30 22,50 0,90 1,50 2,00 0,15						

День 3 - ий		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	евые вещ	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецепту
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									parative parative and a service
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным		140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60	ТТК №7Д
700000	Крупа рисовая		10,00	10,00						
	Крупа пшенная	Ī	7,50	7,50						
	Молоко		75,00	75,00						
	Вода	1	48,00	48,00						
	Caxap	1	2,00	2,00						
	соль иодированная	1	0,40	0,40						l
	Масло сливочное		3,00	3,00	2.02	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,40	75,76	1,50	21212
	чай весовой		0,45	0,45			Į.			
	Caxap	1	6,00	6,00						1
	Молоко		92,00	90,00						N
	Вода	1	90,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 201
сливочным	en e	23/3/3			2,	1				
	Батон нарезной	İ	25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00			i e		İ	
	Масло сливочное		5,00	5,00	700				2.05	
Итого:		359			9,78	13,01	46,78	346,99	2,05	
	2 - ой ЗАВТРАК							0.20000000		табл 9 стр 186, Дел
Фрукты свежие	11	100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	+, 2012
							1	_		
(яблоки, или апельсин, или банан	г,или мандарин)	100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
Итого:		100			1,50	2,5-3	1			
	ОБЕД	1				0.00		24.00	10.00	№21 сб дошк
Салат из свежей капусты с		40			0,56	2,03	3,61	34,96	12,98	Дели2016
морковью	- I		41.60	22.20						
	капуста свежая б/к	I	41,60	33,30	I	1	1	į.	E.	

	масса прогретой капусты морковь соль иодированная		8,75 0,40 2,00	30,00 7,00 0,40 2,00						
	сахарный песок масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с рыбными фрикалельками		150/20	22		4,76	2,40	10,41	90,40	7,53	Ne106,107 o5 mx 2017
	картофель морковь		80,00 7,50	60,00 6,00						
	лук репчатый томатная паста		7,14 0,60 1,50	6,00 0,60 1,50						
	масло растительное Бульон соль иодированная		1,50 105,00 0,50	105,00 0,50						
	фрикадельки рыбные: минтай ПБГ с/м		25,80	20,00 18,80						
	или фарш рыбный		19,00 2,88	18,80 2,40						
	яйцо куриное лук репчатый		3,60 0,24	3,00 0,24				8		
	соль иодированная вода питьевая		3,00	3,00						
	масса полуфабриката фрикалелек			25,00 20,00					ļ	× .
Биточки "Домашние"	масса готовых фрикаделек	50	60,68	39,40	7,41	5,79	10,68	110,54	0,05	Акт проработки от
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		41,37 11,85	39,40 9,40						
	морковь Лук репчатый		14,40 1,00	12,00 1,00						
	Масло растительное масса припущенного лука соль иодированная		0,40	6,00 0,40						
	яйцо Мука пшеничная		0,60 3,75	0,50 3,75						
	масса полуфабриката масло растительное		2,00	59,00 2,00			10.10	126.72	0,00	№205 сб шк 2017
Макаронные изделия отварные	макаронные изделия	110/2	38,50	38,50	4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	N=203 CO IIIK 2017
3.	Вода питьевая Соль йодированная		231,00 0,45	231,00 0,45						
Кисель	Масло сливочное	150	2,00 17,50	2,00 17,50	0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	TTK
	Кисель-концентрат Сахар вола		5,00 150,00	5,00 150,00						0
Хлеб пшеничный	Bolla	20	20,00	20,00	1,52	0,16 0,42	9,84 13,85	47,00 69,23	0,00	табл 6 стр 134, табл 6 стр 144,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	15,65	81,30	551,56	21,39	<u>Дели +, 2012</u>
Итого:	уплотненный	577			21,07	15,05	01,00	551,00		
	полдник				4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
Кисломолочный напиток		150	166.00	150.00	4,55	3,73	0,50	70,00	5,.5	2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00	gmen	(partal an	10.55	100.50		табл 6 стр 136, Дели
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		+, 2012 №229, сб дошк
Омлет натуральный		130	2,0002,0000	-	12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	2016
	яйцо молоко		96,00 55,00	80,00 55,00						
	масса омлетной смеси масло сливочное		2,00	135,00 2,00 0,30						1.2
	соль иодированная масса готового омлета		0,30	130,00			X.	_16 EPont	g par	табл 6 стр 134,
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75 26,15	0,00 36,60	Дели +, 2012 №399 сб дошк
Напиток из шиповника	шиповник	150/5	15,30	15,00	0,51	0,21	5,57	20,13	50,00	J. L. S. S. Mount
	сахар		5,00 150,00	5,00 150,00						_
Итого:		480			19,59	31,78	38,96	520,43	37,30	
всего:	_	1516			51,94	60,93	188,05	1514,98	70,74	

День 4 - ый		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	свые вещ	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК	140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
сливочным	Крупа ячневая Молоко Вола		17,50 70,00 53,00	17,50 70,00 53,00						

	Сахар соль иодированная		2,00 0,40	2,00 0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00			10.25	74.50	1,17	№414 Дели 2016
Кофейный напиток с молоком	1	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	ле ч 14 дели 2010
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар Молоко		6,00 90,00	6,00 90,00						
	Вода	1	108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
25.7	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное	_	5,00	5,00			2000			
Итого:		359			9,47	11,57	46,52	344,55	1,17	
Сок в инд упаковке	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	×
	ОБЕД	40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 дошк. 2016
Салат из свеклы с яблоками		40	41,00	32,00	0,44	3,10	2,07	30,08	2,50	лазо дошк. 2010
	свекла яблоки свежие		8,00	7,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с пшенной	muono puo marina	150	<i>55</i>		1,18	1,63	7,27	51,45	4,95	№86 сб дошк 2016
крупой на бульоне из индейки										
	крупа пшенная		9,00	9,00					H	1
	картофель		60,00	45,00						1
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14 1,50	6,00 1,50						
	масло растительное соль иодированная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						ТТК №753 от
Индейки тушеная с овощами по-	1	30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	20.08.2022
татаоски	филе индейки		42,00	42,00						29
	соль иодированная		0,30	0,30						
	масса отварного филе		26,40	30,00 22,00						
	лук репчатый морковь		12,50	12,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		10,00	10,00						
		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№339 СБ дошк 2016
Пюре Картофельное		120		10000 20	2,43	2,01	10,00			
	Картофель		136,80	102,60						\$1
	Молоко		18,96 4,20	18,00 4,20						
	Масло сливочное		0,45	0,45						
na c	соль иодированная	150	0,10	0.5.0.5.0	0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
Компот из урюка		130			0,00	-,,-2				2016
	урюк		15,30	15,00						
	масса отварных сухофруктов			24,00						4)
	Вода		152,00	152,00						
	caxap		5,00	5,00	2V 500#1	1501-0156			0.00	табл 6 стр 134,
Хлеб пшеничный	+	20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	Дели +, 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		575			18,28	17,46	81,17	466,62	38,47	
	УПЛОТНЕННЫЙ									
100 Mg	полдник	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк
Кисломолочный напиток		150	1		4,33	3,73	0,50	2.003000	2,15	1
(катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		152,00	150,00			l			
ацидофильный, ряженка)	2000000	l .								№251 сб дошк
Запсканка творожная с молоком	1	110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49	2016
сгушенным	Творог		103,20	101,20				1		1
	крупа манная	1	6,60	6,60				1	1	1
	Яйцо	1	5,28	4,40	1			1	1	1
	Caxap		8,80	8,80	1			1		
	Сметана	1	4,40	4,40	1		1	1.	[
	Масло сливочное		4,40	4,40 4,40				1		
	Сухари панировочные соль иодированная		4,40 0,55	0,55	1	1	1		1	
1	соль иодированная молоко сгущенное	1	20,40	20,00	1	1		1	1	№410, 411 Дели
Чай с сахаром	The same and the	150/5			0,053	0,015	5,02	20,08	0,02	2016
	чай весовой		0,40	0,40					1	
		1		1.00	1	1	1	I	1	1
		1	5,00	5,00	1	1		* L	1	
	Сахар Вода		5,00 150,00	150,00			gor/recont	102002	6.51	
Итого:	Caxap	435 1569			25,13 53,88	20,75	40,81 188,70	449,48 1345,45	0,96	

День 5 - ый			T 76	10	777			5	I n	05
Наименование блюд и	Ингридиенты	Macca	Кол - во	Кол - во		евые вещ		Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
продуктов	ЗАВТРАК	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	3ABIPAK									
Каша манная молочная с		140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
маслом сливочным	1									
	Крупа манная		18,00	18,00						
	Молоко		123,00 2,00	123,00 2,00						
	Сахар соль иодированная		0,40	0,40					di.	
	Масло сливочное		3,00	3,00		NOTE MATERIAL	NO VIOLENCE	Native Coordina	000000000000000000000000000000000000000	
Чай без сахара, с мармеладом	Caso Pesto	170/10	870.00		0,07	0,02	11,93	48,15	0,02	TTK
	чай весовой		0,40	0,40						
80	вода питьевая мармелад		170,00 15,00	170,00 15,00						~
Бутерброд с сыром, маслом	, and the second	25/5/5	3.53.75		2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
сливочным		23/3/3			2,33	3,09	12,92	113,07	0,07	7425 CO ДОШК 2010
Ÿ	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	A VOIDTRIK	358			6,84	10,31	47,46	313,08	0,91	1
Фрукты свежие	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
(яблоки, или апельсин, или бана	н,или мандарин)	150			-,	_	,	2.112.9.822	#.ca#e.e	дошк. 2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
Салат из моркови с сахаром	ОБЕД	40			0,50	0.04	4,65	20,92	1,92	№42, Сб дошк
сылат по моркови с саларом	MODWORL	70	48,00	38,40	~ j. ()	25920	2000			
	морковь		2,00	2,00						
Суп гороховый с картофелем, с	caxap		2,00	2,00			40.00			№87 СБ дошк.
мясными фрикадельками	1	150/10			5,29	4,33	10,00	108,56	3,55	2016
	картофель		40,05	30,00						
	горох колотый		12,15	12,00						
	лук репчатый		7,20	6,00						
	морковъ		9,60	7,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	масло растительное		3,00	3,00						
	вода питьевая		105,00	105,00						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						
	фрикаделек масса полуфабриката									
	фрикаделек			10,00						
Тефтели мясные	1	50			5,79	5,21	5,62	92,46	0,04	СБ дошкольн.
1	говядина (котлетное мясо				(6,-5)					№303, 2016
	6/κ)		33,30	31,70						
	или фарш говяжий		33,30	31,70						
	лук репчатый		12,00	10,00			1			
	масло растительное		1,50	1,50						
	хлеб пшеничный		6,70	6,70						
	вода питьевая		10,00	10,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	мука пшеничная в/с		3,40	3,40 60,00						
	масса полуфабриката		1,50	1,50						
Рагу из овощей	масло растительное	120	1,50	1,50	2,02	12,56	9,83	162,29	14,30	2016
and the secondary	картофель		53,20	40,00				3	, , , , , ,	
	морковь		24,00	19,20						l l
	масса запеченной моркови		20.40	18,00						~
	Лук репчатый		20,40	16,80 13,20		1				*
	масса припущенного лука капуста свежая		32,75	26,20						
	масса припущенной капусты		- 100 P 10 T 1	24,00						
	соль йодированная		0,60	0,60						
	Масло растительное		4,00	4,00	1					2016
	соус: вода		35,00	35,00						2010
	масло сливочное		1,58	1,58						
	Мука пшеничная		1,58	1,58						×
	Морковь		2,63	2,10						- £
	Лук репчатый	1	1,26	1,05	I	l ,			I	J

Итого: ВСЕГО:		527 1570			39,94	50,21	208,02	1468,08	39,57	
	Вода	525	150,00	150,00	14,38	16,59	85,10	552,94	2,69	
	лимон		5,55	5,00						
	Caxap		5,00	5,00						
	чай весовой		0,40	0,40						
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Деля +, 2012
	Масло сливочное		2,00	2,00						-5-6 124 7
	Вода питьевая		240,00	240,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Крупа рисовая		39,60	39,60						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		110/2			2,65	1,77	25,86	134,03		№304 сб шк 2017
	соль		0,16	0,16						
	масло растительное		2,00	2,00						
	томатная паста лук репчатый		4,80	4,00						
	морковь		10,00 1,60	8,00 1,60						
	вода питьевая		8,00	8,00						
	минтай ПБГ		69,10	51,00	700					N
Рыба, тушеная с овощами		40/20			3,20	10,59	21,70	196,18		+, 2012 №229 школьн. 2017
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дел +, 2012
(катык, кефир, напиток ашидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00				900		
Кисломолочный налиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Итого:		585			18,31	22,91	65,67	555,06	25,97	
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,84	79,20		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дел + 2012
	caxap		5,00	5,00						
	Вода		152,00	152,00						
	лимон		5,55	5,00						
	апельсин		7,50	5,00						
	яблоки свежие		22,80	20,00	1000-20			C17-0001154		
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	TTK
	масса рагу	1		120,00						
	масса соуса		0,55	35,00						
	сахар соль йодированная	1	0,35	0,35						
	Масло сливочное		0,53 0,35	0,53 0,35						•
	томатная паста	1	2,10	2,10						

2 неделя

Наименование блюд и	Ингридиенты	Масса	Кол - во (вг)	Кол - во (в г)	Пиш	евые вещ	ества	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
продуктов		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									1
Каша жидкая молочная		140/3			6,33	6,19	24,57	180,10	1,15	№183, сб шк 2017
гречневая, с маслом сливочн	ым	140/3	1		0,	0,15	21,57	,	.,	,
	крупа гречневая		28,00	28,00						
	caxap		3,00	3,00						I
	молоко		98,00	98,00						
	вода питьевая		21,00 3,00	21,00 3,00						
	масло сливочное соль иодированная	1	0,40	0,40						
Чай с молоком, сахаром	соль иодированная	180/6	0,40	0,10	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой	2	0,45	0,45						30
	Caxap		6,00	6,00						1
	Молоко		92,00	90,00						
	Вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочн	ным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
2	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	1	359			11,28	12,94	47,97	354,36	2,53	
Сок в инд упаковке	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из кукурузы к/с		30			0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, сб дошк 2016
	кукуруза к/с	1	46,60	27,90						
	caxap	I	0,60	0,60				I		1

	яблоки свежие		11,40	10,00						
тап о саларом, с яолоками	чай весовой Сахар	150/3/10	0,40 5,00	0,40 5,00	ामकोर्डि	0,00	5,55	2.,,10	1,02	2010 Acres 2010
Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоками		25 150/5/10	25,00	25,00	1,90 0,09	0,20 0,06	12,30 5,99	58,75 24,70	0,00 1,02	табл 6 стр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
	масса готового омлета			130,00						таби 6 стр. 134. Лен
	масло сливочное соль иодированная		2,00 0,30	2,00 0,30						
	молоко масса омлетной смеси		55,00	55,00 135,00						
Омлет натуральный	яйцо	130	96,00	80,00	12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб дошк
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00			38	25	901	2016
Кисломолочный напиток	полдник	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ	520			17,23	14,02	51,69	406,48	10,30	
Хлеб ржаной	вода	35	152,00 35,00	152,00 35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
	сухофрукты Сахар		12,75 5,00	12,50 5,00						
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дошк
	соль йодированная вода питьевая		0,50 18,80	0,50 18,80						
	лук репчатый морковь масло сливочное		11,30 5,90 3,80	9,40 4,70 3,80						22
	картофель		144,70	108,80						
	цыплята - бройлеры c/м масса готовой мякоти птицы		80,50	76,00 33,00						
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54	ТТК 580/а от 24.06.2020
	Лук репчатый Свекла Масло растительное Сахар Томатная паста соль иолированная Бульон Сметана		7,14 30,72 3,00 0,15 1,50 0,50 120,00 5,00	6,00 24,00 3,00 0,15 1,50 0,50 120,00 5,00					,	, ×
	Капуста свежая Картофель Морковь		15,00 15,96 9,38	12,00 12,00 7,50						
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне,со сметаной	Масло растительное	150/5	1,80		1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016

<u>День 7 - ой</u>

Наименование блюд и	Ингридиенты	Macca	Кол - во (вг)	Кол-во (вг)	Пиш	евые вещ	ества	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
продуктов		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	_
33.19	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ттк №10Д
	Крупа ячневая		17,50	17,50						
	Молоко Вода Сахар соль иодированная Масло сливочное		70,00 53,00 2,00 0,40 3,00	70,00 53,00 2,00 0,40 3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток Сахар Молоко Вода		2,50 6,00 90,00 108,00	2,50 6,00 90,00 108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			4,77	6,77	23,27	173,08	1,17	
Фрукты свежие	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE

Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
22.000	ОБЕД	37.7		-		3,13	11111	11,00	10,00	
Салат из квашенной калусты	0226	30		1	0,51	1,50	2,54	25,71	5,95	N. 45 H 0015
	капуста квашенная		34,30	24,00	,,,,	1,,		2.,,	5,55	№47 Дели 2017
	лук репчатый		3,60	3,00	İ		1		1	1
	масло растительное		1,50	1,50					1	
	caxap		1,50	1,50						1
Суп картофельный с пшенной		150/10	20							
крупой, с куриными					2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№86 сб дошк 20
фрикадельками									1	
	крупа пшенная		9,00	9,00						
	картофель морковь		60,00 7,50	45,00 6,00				45	1	
	лук репчатый		7.14	6,00						}
	масло растительное	1	1,50	1,50					İ	1
	соль иодированная бульон или вода		0,5 105.00	0,5 105,00					1	1
	цыплята-бройлеры потр. с/м	1	17,56	11,40					1	1
	или фарш куриный	l	11,97	11,40						
	лук репчатый яйцо		1,19 0,96	1,00 0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная	l	0,10	0,10						
	масса полуфабриката масса готовых фрикаделек	-		14,30 10,00						1
Биточки рубленые из рыбы	масса готовых фрикаделск	50		10,00	6,10	3,88	7,34	89,00	0,16	TTK №3
MM DULL TOUR DAR MILLIONS	рыба (минтай с/м БГ)		51,00	37,50			553 8 7 ()	570855	5855	
	или фарш рыбный		39,40	37,50						1
	крупа манная яйцо		1,30 0,90	1,25 0,75					l	1
	лук репчатый		11,10	9,30						
	вода		7,00	7,00						
	соль иодированная		0,35	0,35						
	сахар сухари панировочные		0,14 5,00	0,14 5,00						*
			20000000	1700-000						
	масло растительное		1,25	1,25						
Пюре картофельное	масса полуфабриката	120		59,00	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№339 СБ дошк 2016
тторе картофельное	Картофель	120	136,80	102,60	2,43	3,04	10,55	109,80	14,55	ALDES CD JAMAR 2010
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						-
Компот из свежих яблок	соль иодированная	150	0,45	0,45	0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	№342 сб шк 2017
ROMITOT IIS CHEMIA MOTOR	яблоки свежие	150	28,50	24,00	0,12	0,12	20,91	63,53	0,00	N2542 CO IIIK 2017
	caxap		5,00	5,00	l					ľ
Хлеб ржаной	вода	35	153,00 35,00	153,00 35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
Итого:		#############################	33,00	33,00	14,10	12,65	69,05	451,34	26,48	таол 6 стр 144,
11010.	УПЛОТНЕННЫЙ				14,10	12,00	05,05	431,34	20,40	
	полдник									
Молоко кипяченое		150			4,58	4,08	7,58	85,00	2,05	№419 C6 дошк 2016
(молоко)	молоко	10.000	158,00	150,00					.,	931 (455) 10 (455) 450 (455) 1
5		20	37	1.55	1.50	1.06	14 00	92.40		табл 6 стр 136, Дели
Кондитерское изделие	печенье (или крскер)	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		+, 2012
Макаронные изделия отварные	į	130			9,00	7,70	18,45	178,82	0,15	№204 Сб дошк 2016
с сыром		Javed	40.00	10.00		C (VB100-777)				The second secon
	макаронные изделия		43,00	43,00						ŀ
	вода		258,00	258,00						1
	соль иодированная		0,40 10,20	0,40 10,00						
	сыр голландский Масло сливочное		2,00	2,00						
	Traditio Christoffico	**					6.07			табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный	E.	20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	2012
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк 2016
	шиповник		15,30	15,00	NED!	es es				ľ
	caxap		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Итого:		475			17,11	14,11	56,32	420,37	77,20	
ВСЕГО:		*****	V		36,37	33,92	158,44	1091,79	114,85	

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ттк №5Д
	Крупа геркулесовая		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Caxap	- 1	2,00	2,00						
	Соль йодированная	1	0,40	0,40						
	Масло сливочное	1	3,00	3,00			20 - 20	A	10 Leave	
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016

		Ç.	2.00	2,00		ſ	ı		ı	
	Какао-порошок Сахар		2,00 6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00			000000000	200000000000000000000000000000000000000		
Бутерброд с маслом сливочным	4	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
** **********************************	Масло сливочное	359	5,00	5,00	11,38	13,82	50,08	374,94	2,10	
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	310								
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:	ОБЕД	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
Винегрет овощной	ОВЕД	40			0,56	4,02	2,92	50,04		№46 сб дошк 2016
V.	картофель		13,76	10,00						1
	свекла		10,20 7,56	8,00 6,00						
	морковь капуста квашенная		11,50	8,00						
	лук репчатый		7,16	6,00						
	масло растительное		2,40	2,40						
Щи со свежей капустой с картофелем,с мясными		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54	№73, сб дошк
фрикадельками, со сметаной		100/10/0			5,10	.,,		0.1,20	,,,,,	2016
	капуста свежая		37,50	30,00						
	картофель морковь		23,94 7,50	18,00 6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное соль иодированная		3,00 0,50	3,00 0,50						
	вода питьевая		120,00	120,00						
	говядина (котлетное мясо) или фарш говяжий		11,97 11,97	11,40 11,40						
	лук репчатый		1,19 0,96	1,00 0,80		l				
	яйно вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная масса полуфабриката		0,10	0,10 14,30						
	масса полуфаориката масса готовых фрикаделек			10,00	50					
T. 1	сметана		5,00	5,00						СБ дошкольн,
Тефтели мясные в томатном coyce		45/15			5,39	5,32	6,26	94,39	0,40	№303, 366, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к)		29,93	28,50			1			1 `
	или фарш говяжий		29,93	28,50	1					
	лук репчатый масло растительное		18,00 1,50	15,00 1,50						
	масса пассерованного лука	i.	0000000	7,50						
	хлеб пшеничный вода питьевая		6,00 9,00	6,00 9,00						
	соль иодированная		0,45	0,45						1
	мука пшеничная в/с масса полуфабриката		3,00	3,00 54,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	масса готовых тефтелей соус томатный:			45,00						
	вода питьевая		15,00 0,68	15,00 0,68						
	масло сливочное мука пшеничная в/с		0,68	0,68						
	морковь		1,13 0,54	0,90 0,45						
	лук репчатый томатная паста		0,95	0,95						
	масло растительное соль иодированная		0,20 0,15	0,20 0,15						
	caxap		0,15	0,15						
	масса готового соусо			15,00						
Гороховое пюре		110			9,96	2,48	25,64	163,9		№199 сб шк 2017
	горох		56,10 0,40	55,00 0,40						
	соль йодированная вода питьсвая		138,00	138,00	ĺ					
Vo.	Масло сливочное	150	2,00	2,00	0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	меونعر Сь дошк
Компот из урюка	урюк	150	15,30	15,00	0,00	0,02	13,03	20,00	2,000	ากให
			,							
	масса отварных сухофруктов		Q00000404040	24,00						
	вода питьевая		152,00 5,00	152,00						
	caxap	a -	76.5	5,00	0.21	0.40	12.05	60.22		табл 6 стр 144,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		Дели +, 2012
Итого:		560			21,75	17,15	67,49	515,95	9,94	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	· 76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
(катык, кефир, напиток	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		155,00	150,00						120.0
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный налиток		155,00	1 150,00	l I	I	I	l	I	1

BCEI'O:	PATRICE TO THE PARTY OF THE PAR	1554			55,26	46,58	188,85	1402,27	16,72	
Итого:		435			21,13	15,61	51,08	426,58	0,68	
	Сахар Вода		150,00	150,00						8
			5,00	5,00						8
tan o ousapost	чай весовой		0,40	0,40		, , , , , , ,	- 11. # (D. CT.)		in the section of	1000-1-1000-1
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели
	повидло		20,40	20,00						
	Сметана		4,40	4,40						
	Сухари панировочные		4,40	4,40						
	Масло сливочное		4,40	4,40						
	Соль йодированная		0,40	0,40						
	Сахарный песок		8,80	8,80						
	Яйцо		5,28	4,40						
	Манная крупа	1	8,80	8,80						
	Творог		94,82	93,50					l	
Пудинг творожный с повидлог	4	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 СБдошк 2016

День 9- ый Кол - во Кол - во Энергетическая Пищевые вещества Витамин Сборник рецептур Macca Наименование блюд и Ингридиенты порции продуктов C брутто нетто белки жиры Ккал ЗАВТРАК Каша пшенная молочная с 3,83 117,34 0,00 ТТК №6Д 2,34 19,46 140/3 маслом сливочным 17,70 17,70 крупа пшено 70,00 70,00 молоко 53,00 53,00 вола 2.00 2,00 caxap 0,40 0.40 соль иодированная 3,00 3,00 масло сливочное 1,38 №413 сб дошк 180/6 3,03 2,40 10,48 75,76 Чай с молоком, сахаром 0,45 0,45 чай весовой 6,00 6.00 Caxap 90,00 92.00 Молоко 90,00 Вода 90,00 Бутерброд с сыром, маслом 12,92 115,67 0,07 №3 сб дошк 2016 5,69 25/5/5 2,53 сливочным 25,00 25,00 Батон нарезной 5,00 5.10 Сыр 5.00 5,00 Масло сливочное 10,43 42,86 308,77 1,45 9,39 Итого: 364 2 - ой ЗАВТРАК габл 9 стр 184, Дели +, 100 100,00 100,00 0,90 0,20 8,10 43,00 60,00 Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин) 0,90 0,20 8,10 43,00 60,00 100 Итого: ОБЕД 0,04 20,92 1,92 №42, Сб дошк 0,50 4,65 40 Салат из моркови с сахаром 48,00 38,40 морковь 2,00 2,00 caxap Суп-лапша домашняя на 6,97 0,30 №94 сб дошк 2016 1,54 3,33 69,45 150 бульоне из индейки 11,30 11,30 мука пшеничная 3,60 3,00 яйцо 2,10 2.10 вода питьевая 0,20 0,20 соль йодированная 12,00 масса подсушенной лапши 6,00 7,50 морковь 6,00 7,14 лук репчатый 3,00 3,00 масло растительное 143,00 143,00 бульон 0,65 0,65 соль йодированная 30/30 9,56 5,30 2,04 92,63 2,38 №293 of penemyp 2017 Гуляш из отварной индейки филе индейки (филе грудок 42,00 42,00 или бедра) 0,30 0,30 соль йодированная масса отварного филе 30,00 индейки 10,50 13,13 морковь 6,36 5.30 лук репчатый 22,50 22,50 вода питьевая 0,90 0,90 томатная паста 1,50 1,50 мука пшеничная в/с 2,00 масло растительное 2,00 0,15 0,15 соль йодированная

Каша гречневая рассыпчатая с		110/2	I		6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
маслом сливочным		110.2	52.40	52.40	,,,,	,			, , , ,	=
	гречневая крупа вода питьевая		52,40 78,10	52,40 78,10						
	соль йодированная		0,30	0,30					1	
	масло сливочное		2,00	2,00						
Кисель		150			0,45	0,08	13,5	63	0,83	TTK
NEXT THE PROPERTY OF THE PROPE	Кисель-концентрат		17,50	17,50				ii		
	Caxap		5,00	5,00						
Хлеб ржаной	вода	35	150,00 35,00	150,00 35,00	2.31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
Итого:	1	547			20,81	12,29	70,17	485,07	5,43	
	уплотненный						-			
	полдник									№420 Сб дошк
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00						66
Булочка сладкая		35	1000000000		2,95	3,36	14,64	123,90		Сборнок макон планых блюд в кулимерных изделий Сто. 150 СБ Казань 1997
	мука пшеничная		21,70	21,70						
	мука пшеничная		0,70 0,28	0,70 0,28	ł	ì				
	дрожжи сухие соль иодированная		0,28	0,28					1	
	caxap		0,70	0,70						
	масло сливочное		1,75	1,75						
	яйцо		2,10 8,75	1,75 8,75					l	
	молоко масса теста		0,75	35,00					1	
i	caxap		3,50	3,50						
	масло сливочное		1,75	1,75						
	масса пф		0,60	40,25 0,50						
	яйцо куриное масло растительное		0,10	0,10						
Котлеты рыбные		50			6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	№234 сб шк 2017
l l	рыба (минтай с/м БГ)	F/C/1.	45,22	33,00	100-1000	10.20.027		0.000		
	соль иодированная		0,50	0,50						
	хлеб пшеничный		9,00	9,00						
	молоко		13,00	13,00						
	сухари панировочные		5,00	5,00						
	масса полуфабриката			58,00						- ali-
	масло растительное		2,00	2,00						
Картофель запеченный		120			3,26	7,07	25,31	182,4	17,4	№147 сб шк 2017
	картофель		231,60	174,00						
	масло растительное		5,00	5,00						
	соль йодированная		0,30	0,30		1				
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,40	0,40					1	
	Caxap		5,00	5,00						
	лимон		5,55 150,00	5,00 150,00						
Итого:	Вода	535	150,00	150,00	18,60	17,77	66,85	523,71	20,42	
ВСЕГО:		1 546			49,70	40,69	187,98	1360,56	87,30	

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол-во (вг)	Кол - во (вг)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									-
Каша пшеничная молочная с		140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
маслом сливочным		(27)(10)					332	8		
	Крупа пшеничная		18,00	18,00						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						10
	Caxap		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное	1	3,00	3,00		or some	84000	10/10/27 \$4	00.00000	
Чай с сахаром, с яблоком		170/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
1	чай весовой	1	0,45	0,45						
	Caxap	l	6,00	6,00						
	яблоки	i	11,40	10,00						1
	Вода		170,00	170,00	12/22			00.50		N. 1 T. 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	111	359			8,05	9,26	50,88	319,16	1,70	
Сок в инд. упаковке	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:	_	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	

ř.	OPER		1		1	T			1	
Салат из зеленого горошка к/с	ОБЕД	30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 C6 дошколь, 2016
Салат из зеленого горошка кле	зеленый горошек к/с	30	48,10	28,50	15,61	1,00	1,00	20,00		
	масло растительное		1,50	1,50					1	
Суп картофельный с рисовой									1	
крупой и томатом, с куриными		i canadayanan			2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№86 сб дошк 2016
фрикадельками		150/10	5.00	2.00					1	
	крупа рисовая картофель		5,00 60,00	5,00 45,00						
	морковь	ì	7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						1
	томатная паста)	1,80	1,80					l	1
1.0	соль иодированная		0,5	0,5						
I.	бульон или вода		105,00	105,00						
	цыплята-бройлеры потр. с/м или фарш куриный		17,56 11,97	11,40 11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						1
	яйцо		0,96	0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката масса готовых фрикаделек			14,30 10,00						
	масса готовых фрикаделек			10,00	1100	85 880		59		ТТК №647 от
Капуста тушеная с мясом		150			7,18	9,00	13,39	169,20	20,50	24.08.2022
	капуста свежая		138,00	110,00						necestation and an Alberta
	вода питьевая		24,00	24,00						
	масса тушеной капусты			100,00						
	лук репчатый		10,80 1,00	9,00						
	масло растительное масса пассерованного лука		1,00	1,00 4,50						
	говядина (котлетное мясо		20.50	20						2
	6/κ)		39,50	37,50						
	или фарш говяжий		39,50	37,50						
	масса готового фарша мука пшеничная в/с		3,00	30,00 3,00						
	масса соуса:		2,00	15,00						
	вода питьевая		15,00	15,00						
	масло сливочное		0,70	0,70						l i
	мука пшеничная в/с		0,70	0,70						
	морковь		1,25 0,36	1,00 0,30					,	· ×
	лук репчатый томатная паста		0,90	0,90						
	масло растительное		0,20	0,20						
	соль иодированная		0,15	0,15						
	caxap		0,15	0,15						
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	TTK
	яблоки свежие апельсин		22,80 7,50	20,00 5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	Вода		152,00	152,00						
	caxap		5,00	5,00		0.40	10.05	ć0 00		
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
Итого:	*	525			13,15	13,95	44,62	368,05	31,82	
	УПЛОТНЕННЫЙ									
ST:	полдник									№420 Сб дошк
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	2016
(катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
ацидофильный, ряженка)				8	2.07	1 / 6	26.26	120.10	0.00	табл 6 стр 136,
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	Лети + 2012 №229, сб дошк
Омлет натуральный	1	130	See See See See See See See See See See	-	12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	2016
	яйцо молоко		96,00 55,00	80,00 55,00					e e	
	масса омлетной смеси		(f)	135,00						
	масло сливочное	3 €1	2,00	2,00						
	соль иодированная масса готового омлета		0,30	0,30 130,00						
W 08		200	20.00	5000-500000	1.60	0.14	0.04	47.00	0.00	табл 6 стр 134,
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	Дели +, 2012
Напиток из шиповника		150/5	16.20	15.00	0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк
	шиповник caxap		15,30 5,00	15,00 5,00						
4	вода		150,00	150,00						
Итого:		490			20,52	27,29	51,95	535,28	76,30	
ВСЕГО: ИТОГО за 10 дней		1574 ##########			42,71 482,77	50,49 470,51	167,65 1856,95	1307,29 13649,02	113,82 565,24	
лього за тоднен		***************************************			40.20	47.05	195.60	1364 90	56.52	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

48,28 47,05 185,69

1364,90

ИТОГО за 1 день в среднем на 1 воспитанника

^{2.} При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

по составу продукты в соответствии с таблицеи замены продуктов по осикам и углеводам (приложение 1914)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели принт 2010г.

^{1.2} Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

1.4. Справочник рецептур блюддля питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003

1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010

1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных

организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.

3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе бругто 48г- массой негто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%